

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель Председателя
Правления- Ректора

П. Ибрагимов

2024 года

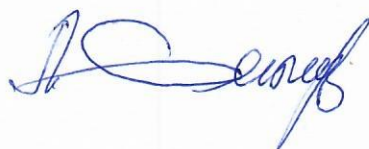
ПЛАН РАБОТЫ

психолога на 2024 – 2025 учебный год

№ п/ п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственны й	Отмет ка о вып- ии
1	Исследование психологической адаптации обучающихся (групповые занятия (беседы, игры) с обучающимися, испытывающими временные трудности периода адаптации)	сентябрь- октябрь 2024 г	Психолог, кураторы групп	
2	Круглый стол на тему: «Стресс: причины симптомы, профилактика»	октябрь 2024 г	Психолог, кураторы групп	
3	Лекции: -в честь Всемирного дня психического здоровья: «Ментальное здоровье и психическое благополучие – его важность и популярность в современном обществе»; - «Ментальное здоровье и как его сохранить?» -«Суицид, как социально-психологическое явление, причины и условия совершения суицидальных поступков»	10.10.2024 г 19.02.2025 г 11.03.2025 г	Психолог, кураторы групп	
4	Психодиагностика: Психологическое тестирование (адаптивность, тревожность, стресс-депрессия, суицидальные риски, агрессия и т.д.)	ноябрь 2024 г апрель 2025 г	Психолог, Деканы факультетов, кураторы	
5	Семинар-тренинги: -Лудомания - к чему могут привести азартные игры и как справиться с этим; - Профилактика и предупреждение буллинга и кибербуллинга;	в течении учебного года	Психолог, кураторы групп, психолог «Медиа-групп: Психология Здоровья и	

	-Лудомания - болезнь современного общества; -Беседа «Лудомания (құмар ойынға тәуелдік) оның денсаулыққа әсері» в дни декады «Здоровая молодежь - будущее страны» - Семинар для преподавателей по профилактике и предупреждению лудомании среди обучающихся - Организация и проведение тренинг урока: «Профилактика стрессовых состояний и как избежать стресса»	в течении учебного года	правоохранительных органов, психологи РНПЦПЗ г. Алматы	
6	Консультационная, коррекционная и профилактическая работа с обучающимися	по запросу	Психолог	
7	Тренинги, тимбилдинги	в течении учебного года	Психолог, кураторы групп	
8	АРТ - терапия	в течении учебного года	Психолог, кураторы групп	
9	Подготовка информации для социальных сетей университета: - по профилактике и предупреждению лудомании среди обучающихся; - по профилактике и предупреждению наркомании и табакокурения - по профилактике и предупреждению буллинга и кибербуллинга - по профилактике и предупреждению суицидальных рисков	октябрь 2024 г <i>life_kaznary</i> ноябрь 2024 г декабрь 2024 г 30.09.2024 <i>life_kaznary</i>	Психолог	
10	Психологическое консультирование обратившихся за помощью обучающихся, ППС и сотрудников университета	по мере обращения	Психолог	

Психолог



Л. Бейсембаева